

DIAS DA SAÚDE

02 a 31 de Maio, Mês do Coração



MADEIRA
Digital Health
and Wellbeing



02 MAIO .Segunda-Feira

15h00 • Evento inaugural

local: Praça do Povo, Stand Madeira Digital Health and Wellbeing

Intervenções:

- Ricardo Jardim-Gonçalves, Director do UNINOVA e Coordenador da iniciativa Madeira Digital Health and Wellbeing
- Pedro Ramos, Secretário Regional da Saúde e Protecção Civil
- António Almada Cardoso, Presidente da Delegação Regional da Fundação Portuguesa de Cardiologia
- Luís do Rosário, Vogal Médico da Fundação Portuguesa de Cardiologia e Cardiologista do Hospital de Santa Maria

15h30 • Demonstração de actividades de saúde e bem estar

local: Praça do Povo, Stand Madeira Digital Health and Wellbeing

16h30 • Ciclo de palestras em Saúde

local: Reitoria da Universidade da Madeira, Colégio dos Jesuítas, sala do Pátio I

- Nota introdutória, José Silvío Moreira Fernandes, Magnífico Reitor da Universidade da Madeira
- João Adriano, Cardiologista do Hospital Dr. Nélío Mendonça
- Bruno Sousa, Nutricionista do Serviço de Saúde da Região Autónoma da Madeira

18h00 • Encerramento

www.digit-madeira.pt • info@digit-madeira.pt

Praça do Povo • Av. do Mar e das Comunidades Madeirenses

9000-500 Funchal (em frente à sede do Porto Santo Line)

03 MAIO .Terça-Feira

10h00-11h00 • Aula aberta de HIIT – High Intensity Interval Training

local: Praça do Povo, junto ao cais 8

10h00-13h00 • Atividades Náuticas

local: Praça do Povo, junto ao cais 8

10h00-18h00 • Evento Aberto

local: Praça do Povo, Stand Madeira Digital Health and Wellbeing

• Rastreios cardiovasculares
• Jogos, passatempos, demonstrações e distribuição de brindes e material didático

04 MAIO .Quarta-Feira

10h00-13h00 • Atividades Náuticas

local: Praça do Povo, junto ao cais 8

10h00-18h00 • Evento Aberto

local: Praça do Povo, Stand Madeira Digital Health and Wellbeing

• Rastreios cardiovasculares
• Jogos, passatempos, demonstrações e distribuição de brindes e material didático

05 MAIO .Quinta-Feira

10h00-13h00 • Atividades Náuticas

local: Praça do Povo, junto ao cais 8

10h00-18h00 • Evento Aberto

local: Praça do Povo, Stand Madeira Digital Health and Wellbeing

• Rastreios cardiovasculares
• Jogos, passatempos, demonstrações e distribuição de brindes e material didático

16h00-17h00 • Aula aberta de Body Balance

local: Praça do Povo, junto ao cais 8

06 MAIO .Sexta-Feira

10h00-13h00 • Atividades Náuticas

local: Praça do Povo, junto ao cais 8

10h00-18h00 • Evento Aberto

local: Praça do Povo, Stand Madeira Digital Health and Wellbeing

• Rastreios cardiovasculares
• Jogos, passatempos, demonstrações e distribuição de brindes e material didático

09 a 30 de MAIO .Segunda a Sexta

Segundas, Terças e Quartas-feiras • Evento Aberto

local: Praça do Povo, Stand Madeira Digital Health and Wellbeing

• Jogos, passatempos, demonstrações e distribuição de brindes e material didático

Quintas e Sextas-feiras • Evento Aberto

local: Praça do Povo, Stand Madeira Digital Health and Wellbeing

• Rastreios cardiovasculares
• Jogos, passatempos, demonstrações e distribuição de brindes e material didático

31 MAIO .Terça-Feira

18h00 • Cerimónia de Encerramento

local: Praça do Povo, Stand Madeira Digital Health and Wellbeing

• Atribuição de Prémios: 10 SmartWatch

MADEIRA
Digital Health
and Wellbeing



Smart4Health



SMART BEAR

Em colaboração com:



Fundação
Portuguesa de
Cardiologia

Com o apoio:



Secretaria Regional
de Turismo e Cultura



Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil

